

## AKÇAABAT FEN LİSESİ

2023/2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI KARMA PANSİYON EKİM AYI YEMEK LİSTELESİDİR.

1.10.2023	Pazar	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	SÜZME MERCİMEK TAVUKLU ORMAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	SÜZME MERCİMEK TAVUKLU ORMAN KEBABI MAKARNA MAKARNA YOĞURT	Kakaolu Kek
2.10.2023	Pazartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	PATLİCAN KEBABI MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA SULU KÖFTE GARNİTÖRLÜ PİLAV ETİMEK TATLISI	Kakaolu Kek
3.10.2023	Salı	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	YÜKSÜK ÇORBASI KARIŞIK DOLMA MANTI ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK ÇÖKERTME SOSLU MAKARNA AYRAN	Simit
4.10.2023	Çarşamba	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	KURU FASULYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI TURŞU TULUMBA TATLISI	YOĞURT ÇORBASI İZMİR KÖFTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI PEYNİRLİ BÖREK(GÜL)	Poğaç
5.10.2023	Perşembe	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK TAVUK SOTE MEYHANE PİLAVI REVANI	ORMAN KEBABI SOSLU MAKARNA DOMATES SALATASI ŞEFTALİ	Açma
6.10.2023	Cuma	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI ZEYTİNYAĞLI FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI CACIK	FIRINDA TAVUK BUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI BİSKÜVİ PASTASI AYRAN	Poğaç
7.10.2023	Cumartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTOSU TURŞU	ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTOSU TURŞU	Kakaolu Kek
8.10.2023	Pazar	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	EZOĞELİN ÇORBASI GÜVEÇ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI GÜVEÇ MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	Kakaolu Kek
9.10.2023	Pazartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,yumurta	DOMATES ÇORBASI ORMAN KEBABI SALÇALI MAKARNA YOĞURT	TAVUK SOTE SEBZELİ BULGUR PİLAVI PATATES PÜRESİ AYRAN	Kakaolu Kek
10.10.2023	Salı	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI TULUMBA	İSPANAK YEMEĞİ MAKARNA KIYMALI BÖREK AYRAN	Simit
11.10.2023	Çarşamba	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK TAVUK EKŞİLİ MEYHANE PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI ETLİ BEZELYE KISIR PUDİNG	Poğaç
12.10.2023	Perşembe	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	SEBZELİ ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK SHNITSEL PATATES KIZARTMASI AYRAN	YOĞURT ÇORBASI SULU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ELMA	Fırın Kap Kek
13.10.2023	Cuma	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	ETLİ PATATESLİ FASULYE GARNİTÖRLÜ PİLAV HAVUÇ TARATOR MUZ	SÜZME MERCİMEK Ç GÜVEÇ MAKARNA YOĞURLU KARNABAHAHAR	Simit
14.10.2023	Cumartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN	ETLİ KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA AYRAN	Kakaolu Kek
15.10.2023	Pazar	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	EZOĞELİN ÇORBA TURLU MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA TURLU MAKARNA YOĞURT	Kakaolu Kek
16.10.2023	Pazartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ELMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBASI İSPANAK BÖREĞİ İZMİR KÖFTE AYRAN	Kakaolu Kek
17.10.2023	Salı	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	TARHANA ÇORBASI TAVUK EKŞİLİ NOHUTLU PİLAV YOĞURT	PATLİCAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI DOMATES SALATASI REVANI	Simit
18.10.2023	Çarşamba	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABI MANTI BAKLAVA	SÜZME MERCİMEK KARIŞIK DOLMA(PATLİCAN, KABAK, DOMATES) KIYMALI MAKARNA YOĞURT	Poğaç
19.10.2023	Perşembe	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK ÇÖKERTME MAKARNA AYRAN	SULU KÖFTE MISIRLI PİLAV YOĞURLU GARNİTÜR ISLAK KEK	Açma
20.10.2023	Cuma	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI PATATES KIZARTMASI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI TAVUKLU GÜVEÇ MAKARNA DOMATES SALATASI	Poğaç
21.10.2023	Cumartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	SEBZELİ TAVUK BUT BULGUR PİLAVI RUS SALATASI TURŞU	SEBZELİ TAVUK BUT BULGUR PİLAVI RUS SALATASI TURŞU	Kakaolu Kek
22.10.2023	Pazar	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK Ç ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PATATES KIZARTMASI	SÜZME MERCİMEK Ç ZEYTİNYAĞLI FASULYE PİRİNÇ PİLAVI PATATES KIZARTMASI	Kakaolu Kek
23.10.2023	Pazartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,yumurta	YOĞURLU KÖFTELİ ÇORBA PATLİCAN KARNİYARİK MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	FIRIN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MUHALLEBİ ÜZÜM	Kakaolu Kek
24.10.2023	Salı	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK TAVUKLU ORMAN KEBABI MAKARNA YOĞURT	PATLİCAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI DOMATES SALATASI REVANI	Simit

25.10.2023	Çarşamba	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SULU KÖFTE MİSİRLİ PİRİNÇ PİLAVI RUS SALATASI ISLAK KEK	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK EKŞİLİ BULGUR PİLAVI YOĞURT	Poğaça
26.10.2023	Perşembe	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	FİLİZ KEBABI PİRİNÇ PİLAVI HAVUÇ TARATOR BAKLAVA	FİRİN KÖFTE SOSLU MAKARNA PAZILI BÖREK AYRAN	Fırın Kap Kek
27.10.2023	Cuma	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK TAVUK ŞİNİTSEL PATATES KIZARTMASI AYRAN	DOMATES ÇORBASI GÜVEÇ MAKARNA YOĞURT	Simit
28.10.2023	Cumartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KISIR ÜZÜM KOMPOSTOSU	ORMAN KEBABI PİRİNÇ PİLAVI KISIR ÜZÜM KOMPOSTOSU	Kakaolu Kek
29.10.2023	Pazar	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık,Yumurta	NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI EZOĞELİN ÇORBASI TURŞU	NOHUT TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI EZOĞELİN ÇORBASI TURŞU	Kakaolu Kek
30.10.2023	Pazartesi	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK ÇÖKERTME SOSLU MAKARNA YOĞURT	PIRASA YEMEĞİ KIYMALI BÖREK MAKARNA AYRAN	Kakaolu Kek
31.10.2023	Salı	Krem Peynir,Krem Çikolata,Piknik Reçel, Piknik Bal,Tahin Helva,Piknik Tereyağı, Yeşil Zeytin, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir,Kaşar Peyniri,Domates Salatalık	SÜZME MERCİMEK KARIŞIK DOLMA KIYMALI MAKARNA DOMATES SALATASI	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK ŞİNİTSEL PATATES KIZARTMASI REVANI	Poğaça

## YEMEK MENÜSÜ HAZIRLAMA KOMİSYONU

Hacı Mahmut BALKO

Sevda KAHRAMAN

İmren YAVUZ

Cansu KARA

Meliha BİLİCİ

Aşçı

Aşçı Y.

Ambar Memuru

Hemşire

Pansiyondan Sorumlu Müdür Yrd

Uygundur.

25/09/2023

Süleyman Hakan AYDIN

Okul Müdürü

